

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ШКОЛА №1874»**

Конспект спортивного праздника для старших дошкольников,
посвященного Дню города

«Вместе с мамой, вместе с папой»



**Подготовила и провела:
инструктор по физкультуре
Карасева Елена Николаевна**

Москва, 2019

Цель: Воспитывать у детей любовь к Родине, родному городу; вызвать у детей чувство гордости за свой город, свою страну.

Задачи: Приобщать детей к истокам русской народной культуры; познакомить с легендой основания города Москва, с русскими народными играми, забавами и традициями: закрепить навыки выполнения физкультурных, в основном циклических, упражнений (бег, ходьба, прыжки); вызвать у детей положительный эмоциональный настрой; продолжить воспитывать такие качества, как товарищество, дисциплинированность, уважительное отношение к соперникам по играм и состязаниям; обучить навыкам управления собственными волевыми усилиями.

Ход праздника:

Ведущий:

Люблю тебя, мой древний город,
Люблю и летом и зимой,
И в день осенний ты мне дорог,
И дорог раннею весной.
Люблю, когда на праздник люди
На площадь с песнями идут.
А вечером, я знаю, будет
Чудесный, праздничный салют.
Люблю московские фонтаны
И башни древнего Кремля.
Люблю весенние тюльпаны...
Москва! Я так тебя люблю!

Каждый год в начале сентября мы празднуем день нашего города. Москва— именинница! Ей уже 872 года, но она хороша и молода, как и прежде, и с каждым годом становится еще краше: золотится куполами, шелестит листвой деревьев, зовет прогуляться по его улочкам, бульварам, проспектам. В этот день все москвичи отмечают праздник весельем, песнями, играми и забавами. Вот и мы сегодня будем веселиться, играть и, конечно же, вспомним русские народные игры.

Игра "Золотые ворота". (участвуют дети старшей группы вместе с родителями)

Два взрослых делают из рук ворота. Дети, держась за руки, проходят в ворота, говоря слова:

Золотые ворота, пропускают не всегда.

Первый раз прощается,

Второй раз запрещается,

А на третий раз не пропустим вас!

После этого взрослые приседают, а тот, кто окажется в этот момент между их рук, становится вместе с ними.



Ведущий:

Сейчас мы проверим, смогут ли наши участники быстро проскакать на лошадке (в этой и всех последующих эстафетах участвуют дети подготовительных групп). Проводится эстафета **«Наши кони быстрые»**.

По команде: «На старт! Внимание! Марш!» первые участники должны «проскакать» змейкой между конусами. Побеждает команда, которая первая справится с заданием.

Судьи подводят итоги.



Ведущий:

Отлично! Вы смогли справиться и с этим заданием! А теперь мы переходим к эстафете **"Флаг России"**.

У каждой команды 9 кубиков (3 белых, 3 синих, 3 красных). По команде: «На старт, внимание, марш!» первые участники берут один кубик, добегают до большого обруча, пролезают в него, перепрыгивают через барьер, кладут кубик в обруч и бегут обратно, передают эстафету. Когда все кубики будут в обруче, последний игрок составляет флаг России.



Ведущий: И с этим заданием вы справились! А сейчас ребята старшей группы поиграют в игру «Гуси-лебеди»

(Дети старшей группы играют вместе с родителями.)



Ведущий:

Молодцы! И мы переходим к следующей эстафете, которая на первый взгляд может показаться очень простой. Она называется **«Пронеси мяч»**. Нужно донести мяч до финишной черты, а затем вернуться обратно и передать его следующему игроку, стоящему в шеренге. Однако существуют особые правила. Все **девочки** будут передвигаться, **зажав мяч между коленями**. Все **мальчики** будут передвигаться, **зажав мяч между щиколотками**. А все **взрослые** — **держа мяч в полностью раскрытой ладони и при этом подпрыгивая**.



Ведущий:

Молодцы! Даже такое трудное задание вы смогли выполнить! А сейчас мы проверим на сколько наши участники внимательные. Следующая эстафета называется **«Вызов сильнейшего»**.

Игроки команд рассчитываются по порядку номеров. Капитан команды (взрослый) вызывает номер. Например: 1, затем 5 и так далее. Вызванные игроки должны добежать до капитана и встать рядом с ним. Как только игрок встал рядом со своим капитаном, вызывается следующий участник. Выигрывает команда, которая первой добежит до своего капитана.

Ведущий:

Ещё одним развлечением на Руси всегда было перетягивание каната. Вот и наши участники сейчас померятся силами.

(Проводится перетягивание каната)



Ведущий:

Всем краям российским голова,
Ты любовь народная, Москва!
Великая, раздольная
Родной земли достойная!
Во век не стихнет о тебе молва,
Расцветай любимая Москва.
Бессмертная и величавая
Красуйся, златоглавая!