

Куда пойти с ребёнком в Выходной день зимой!

Выходные – это уже праздник, а выходные, проведенные вместе с малышом - праздник вдвойне.

День должен принести радость всем! И если маме очень хочется посетить кукольный театр, а папе футбол, то пусть каждый делает то, что хочет. Возможно, папе захочется посетить футбол вместе с сыном, а маме пойти с подружками в кафе. Или ребенку хочется к бабушке с дедушкой, а родителям в кино. Любое решение, которое удовлетворяет всех членов семьи, лучше, чем обязательная программа, участниками которой являются все родственники «потому что так надо».

Но все же есть места, куда можно и нужно ходить всем.

Для здоровья ребёнка необходимы, прежде всего: двигательная активность, социальное благополучие, психологический комфорт.

Зима – время холода и мороза, коротких дней и длительных вечеров. Это и время ослепительного снега, весёлых забав и удивительных, даже волшебных праздников. Идёт снег. С ним приходит тишина и удивительное чувство покоя.

Он равномерно ложится на землю, на крыши, каждую веточку деревьев. И скоро все превратятся в тихую белую сказку. Вы вышли на прогулку. Предложите ребёнку прислушаться. Во время снегопада звуки приглушаются, они необычны.

Рассмотрите хвойные и лиственные деревья.

Сравните их, полюбуйтесь. Поиграйте в игру: «Найди дерево по описанию».

Можно провести игры со словами, чтением отрывка из стихотворения, например:

Вот зима пришла серебристая,
Белым снегом замела
Поле чистое.

Рассматривая снежинки и её узор, отметьте какая она красивая, но холодная. Поймайте её на ладонь или варежку. Отметьте свойства, качество снега. Снег пушистый, белый, лёгкий, красивый, искристый, липкий, рассыпчатый и так далее. Другие формы художественного слова (загадки, скороговорки, стихи, приметы)

также помогают малышам запомнить, а затем – точнее и образней рассказать и передать в рисунке то, что они видели.

Светло – пушистая
Снежинка белая
Какая чистая и смелая!
В лучах блистающих
Скользит, умелая,
Земли касается
Звезда кристальная.

В морозный день предложите послушать, как скрипит снег.



Внимательно рассмотреть свой след, след взрослого.

Увидеть разные рисунки на следах от обуви; сравнить следы, используя разные приёмы сравнения (наложением, приложением); сравнить следы от правого и левого сапога («кто куда смотрит?»). Рассмотрите след детской обуви. Рассмотрите следы животных и птиц (кошка, собака, воробей, голубь). Можно сделать фотографию, а дома ещё раз всё внимательно рассмотреть.



А потом можно поиграть в «Весёлые дорожки». Дети любят ходить и бегать по дорожкам. Так они учатся управлять своим телом, у них развивается координация движений.

Можно предложить детям сделать во дворе маленькую снежную горку для катания кукол, мишек. Горку большую для катания ребёнка. Можно привлечь к постройке большой снежной горы (возить снег). Большое удовольствие доставляет

детям снежные постройки, вокруг которых развёртываются игры. В тёплые дни можно организовать лепку из снега. Надо показать, как скатать небольшие снежные и сделать из них Снегурочку, как лепить снежки и бросать их вдаль.



Игры со снегом доставляют детям большую радость, способствуют накоплению знаний о его свойствах.

Детям нравится рисовать на снегу. Рисование и печатание на снегу тесно переплетается с играми детей.

Понаблюдайте за птицами.

Объясните, что зимой птицы особенно нуждаются в заботе людей. Сделайте кормушку из коробки или бутылки и покормите птиц. Со временем малыши сами начнут принимать непосредственное участие в кормлении птиц. Наблюдайте, как воробьи прыгают, клюют крошки, чирикают, улетают при неосторожном движении людей.



Парки Москвы

- список самых популярных мест для прогулок.

Самые популярные парки столицы

В этих местах никогда не бывает пусто и скучно. Лучшие мероприятия проводятся именно здесь

- [Парк Горького - ЦПКиО](#)
- [Парк Сокольники](#)
- [Парк Коломенское](#)
- [Усадьба Царицыно](#)
- [ВВЦ \(ВДНХ\)](#)
- [Поклонная гора - парк победы](#)
- [Воробьевы Горы](#)
- [Останкинский парк](#)

Парки менее известные, но не менее красивые

Кому-то эти места понравятся даже больше. Тишина, зелень, спокойствие. Лучшие места, чтобы полежать на газоне и полностью расслабиться. Тут нет громкой музыки, криков и суеты. Только вы, природа и тишина.

- [Парк Искусств Музеон](#)
- [Петровский Парк](#)
- [Парк Дубки](#)
- [Березовая роща](#)
- [Троицкое. Зона отдыха](#)
- [Тропаревский Заказник](#)
- [Алешкин Лес](#)
- [Леоновский Парк](#)
- [Братиславский Парк](#)
- [Крылатские Холмы](#)
- [Сквер Новоспасского монастыря](#)
- [Нагатинская пойма](#)
- [Милютинский сад](#)
- [Парк Дружбы у метро Речной вокзал](#)
- [Парк 850 - летия Москвы](#)
- [Сад Аквариум на Маяковской](#)
- [Грачевский Парк](#)
- [Лефортовский Парк](#)
- [Ростокинский Акведук](#)
- [Битцевский Лесопарк](#)
- [Парк Измайловский / Серебрянный Остров](#)
- [Парк на патриарших прудах](#)
- [Усадьба Архангельское](#)
- [Парк Воронцовские пруды](#)
- [Ботанический сад](#)
- [Московский зоопарк](#)
- [Парк Лосиный Остров](#)
- [Хлебниковский лесопарк](#)
- [Певческое поле](#)
- [Сад Эрмитаж](#)
- [Измайловский Парк](#)
- [Усадьба Кузьминки-Люблино](#)
- [Парк культуры и отдыха Кузьминки](#)
- [Ботанический сад МГУ](#)
- [Лианозовский парк](#)
- [Сад имени Баумана](#)
- [Таганский Парк](#)
- [Сосенки Парк](#)
- [Поселок Сокол](#)
- [Парк на болотной площади](#)
- [Филевский Парк](#)
- [Парк у метро Сокол](#)
- [Парк на ракетном бульваре](#)
- [Парк на цветном бульваре](#)
- [Александровский сад](#)
- [Парк на чистых прудах](#)
- [Парк у метро Киевская](#)
- [Булгаковская Москва](#)
- [Екатерининский парк](#)
- [Приокско-Тerrasный заповедник](#)
- [Усадьба Трубецких](#)
- [Тимирязевский лесопарк](#)

- [Парк Краснопресненский](#)
- [Парк Отрада](#)
- [Покровско - Стрешневский Парк](#)
- [Нескучный сад](#)
- [Сад имени Н. Э. Баумана](#)
- [Терлецкий лесопарк](#)
- [Кусково](#)
- [Мещерский парк](#)
- [Аптекарский огород](#)

<http://relax-in-moscow.ru/samie-krasivie-parki-moskvi/park-na-tsvetnom-bulvare>

<http://igid.ru/img/upload/photos/30cc590c61e8c5526c2c946250bcc7ee.jpg>



Хорошей прогулки!

