



**Режим дня старшей группы «Росника»
основного периода года**

Режимные моменты	понедельник - четверг	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-10.25
Непрерывная образовательная деятельность	9.40 – 10.05	9.40 – 10.05	
Игры, самостоятельная деятельность	10.05 – 10.25	10.05 – 10.25	
Второй завтрак	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) НОД (физкультура на улице)	10.35-12.10	10.35-12.10	10.35-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.10-12.20	11.15 – 11.40 12.10-12.20
Непрерывная образовательная деятельность			
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.15		15.50-16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.15-16.35	15.50-16.35	16.15-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35 - 18.15	16.35 - 18.15	16.35 - 18.15
Возвращение с прогулки	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25 – 18.45	18.25 – 18.45	18.25 – 18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00



**Режим дня группы раннего возраста «Лучик»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник, среда, пятница	вторник, четверг
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10
Непрерывная образовательная деятельность	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20
Игры, самостоятельная деятельность	9.20 - 9.35	9.20 - 9.40
Непрерывная образовательная деятельность	9.35 - 9.45	9.40 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.45 - 10.00	9.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 - 11.40	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 - 11.50	11.40 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35 - 15.55	15.35 - 15.55
Игры, самостоятельная деятельность	15.55 - 16.35	15.55 - 16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35 - 18.15	16.35 - 18.15
Возвращение с прогулки	18.15 - 18.25	18.15 - 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25 - 18.50	18.25 - 18.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874

 /С. В. Пискарев/

30.08. 2022 г.

**Режим дня средней группы «Капельки»
основной период года**

Режимные моменты	Понедельник, вторник, четверг	среда	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Игры, самостоятельная деятельность	9.20 – 9.40	9.20 – 9.35	9.20 – 9.55
Непрерывная образовательная деятельность	9.40 – 10.00	9.35 – 9.55	9.55 – 10.15
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.15	9.55-10.15	
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.10	10.25-12.10	10.25-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.35	15.45-16.35	15.45-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15
Возвращение с прогулки	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25–18.50	18.25–18.50	18.25–18.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874


С. В. Пискарев/

30.08. 2022 г.

**Режим дня подготовительной группы «Акварельки»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.30-9.40	9.30 – 9.40
Непрерывная образовательная деятельность	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность					10.10 – 10.20
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.10-10.20	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) НОД (физкультура на улице)	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.20-11.40	10.30-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	11.40-11.50	12.10-12.20
Непрерывная образовательная деятельность				11.50 – 12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20		
Игры, самостоятельная деятельность	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15
Возвращение с прогулки	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00



«Утверждаю»
Директор СБОУ Школа № 1874
С. В. Цискарев/

**Режим дня подготовительной группы «Воспущки»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.10	9.30 – 9.40	9.30 – 10.00	9.30-9.40	9.30 – 9.40
Непрерывная образовательная деятельность		9.40 – 10.10	10.00 –10.30	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность		10.10 –10.30		10.10 –10.30	10.10 –10.30
Второй завтрак	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) НОД (физкультура на улице)	10.20-11.40	10.40-12.10 11.10-11.40	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Возвращение с прогулки	11.40-11.50	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Непрерывная образовательная деятельность	11.50 –12.20				
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.20		15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20-16.30	15.50-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15
Возвращение с прогулки	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874

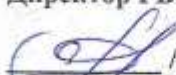
С.В. Пискарев/

Режим дня подготовительной группы «Карамельки» основной период года

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 10.10	9.30 – 9.40	9.30 – 9.50
Непрерывная образовательная деятельность	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10		9.40 – 10.10	9.50 – 10.20
Игры, самостоятельная деятельность	10.10 – 10.20				10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.20-10.30	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.10	10.20-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40	10.40-12.10
НОД (физкультура на улице)	10.40-11.10				
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	12.10-12.20
Непрерывная образовательная деятельность		11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
Непрерывная образовательная деятельность			15.50-16.20		15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15
Возвращение с прогулки	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874

 /С. В. Пискарев/

30.08.2022 г.

**Режим дня старшей группы «Фантазеры»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник - среда	четверг	четверг
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.25-9.40	9.25-10.25	9.25-9.40
Непрерывная образовательная деятельность	9.40 – 10.05		9.40 – 10.05
Игры, самостоятельная деятельность	10.05 – 10.25		10.05 -10.25
Второй завтрак	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) НОД (физкультура на улице)	10.35-12.10	10.35-12.10 11.15 – 11.40	10.35-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Непрерывная образовательная деятельность			
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.15		
Игры, самостоятельная деятельность	16.15-16.35	15.50-16.35	15.50-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35 - 18.15	16.35 - 18.15	16.35 - 18.15
Возвращение с прогулки	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25 – 18.45	18.25 – 18.45	18.25 – 18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874

 С. В. Пискарев/

30.08.2022 г.

**Режим дня старшей группы «Почемучки»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник	вторник, среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.25-10.25	9.25-10.15	9.25-10.00	9.25-10.15
Непрерывная образовательная деятельность			10.00 – 10.25	
Второй завтрак	10.25-10.35	10.15-10.25	10.25-10.35	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) НОД (физкультура на улице)	10.35-12.10 11.15 – 11.40	10.25-11.45	10.35-12.10	10.25-11.45
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	11.45-11.55	12.10-12.20	11.45-11.55
Непрерывная образовательная деятельность		11.55-12.20		11.55-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.15	15.50-16.15		15.50-16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.15-16.35	16.15-16.35	15.50-16.35	16.15-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35 - 18.15	16.35 - 18.15	16.35 - 18.15	16.35 - 18.15
Возвращение с прогулки	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25 – 18.45	18.25 – 18.45	18.25 – 18.45	18.25 – 18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00