



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874

 С. В. Пискарев/

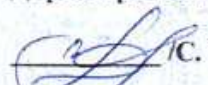
30.08.2022 г.

**Режим дня средней группы «Ягодка»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник, среда	вторник	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9.30-9.50	9.20-10.15	9.20-9.30	9.20-10.15
Непрерывная образовательная деятельность	9.50-10.10		9.30-9.50	
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.15		9.50-10.15	
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.10	10.25-11.50	10.25-12.10	10.25-11.50
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	11.50-12.00	12.10-12.20	11.50-12.00
Непрерывная образовательная деятельность		12.00-12.20		12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.35	15.45-16.35	15.45-16.35	15.45-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15
Возвращение с прогулки	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.50	18.25-18.50	18.25-18.50	18.25-18.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874


С. В. Пискарев/
30.08. 2022 г.

**Режим дня подготовительной группы «Солнышко»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-10.10	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	10.10 –10.30	9.30 –9.40	9.30 –9.40	9.30 –10.05	9.30 –9.40
Непрерывная образовательная деятельность		9.40-10.10	9.40-10.10	10.05-10.35	9.40-10.10
Игры, самостоятельная деятельность		10.10-10.30	10.10-10.30		10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.35-10.45	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.45-12.10	10.40-12.10
НОД (физкультура на улице)	11.10-11.40				
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Непрерывная образовательная деятельность					
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15
Возвращение с прогулки	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25
Подготовка к ужину. ужин	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874

 /С. В. Пискарев/

30.08. 2022 г.

**Режим дня средней группы «Звездочка»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9.20-9.30	9.20-10.15	9.20-10.15	9.20-9.30
Непрерывная образовательная деятельность	9.30-9.50			9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.15			9.50-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.10	10.25-11.50	10.25-11.50	10.25-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	11.50-12.00	11.50-12.00	12.10-12.20
Непрерывная образовательная деятельность		12.00-12.20	12.00-12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.35	15.45-16.35	15.45-16.35	15.45-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15
Возвращение с прогулки	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.35-18.50	18.35-18.50	18.35-18.50	18.35-18.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874


/С. В. Пискарев/
30.08. 2022 г.

**Режим дня младшей группы «Колокольчик»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Игры, самостоятельная деятельность	9.15-9.30	9.15-10.10	9.15-9.30	9.15-9.45	9.15-10.10
Непрерывная образовательная деятельность	9.30-9.45		9.30-9.45	9.45-10.00	
Игры, самостоятельная деятельность	9.45-10.10		9.45-10.10	10.00 -10.10	
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-11.50	10.20-11.30	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.30
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.30-11.40	11.50-12.00	11.50-12.00	11.30-11.40
Непрерывная образовательная деятельность		11.40-11.55			11.40-11.55
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	11.55-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	11.55-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55
Игры, самостоятельная деятельность	15.55-16.25	15.55-16.35	15.55-16.25	15.55-16.35	15.55-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.25-18.15	16.35-18.15	16.25-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15
Возвращение с прогулки	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.50	18.25-18.50	18.25-18.50	18.25-18.50	18.25-18.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.50- 19.00	18.50- 19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874

 /С. В. Пискарев/
30.08. 2022 г.

**Режим дня старшей группы «Бабочка»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	Четверг, пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.25-10.20	9.25-10.00	9.25-9.35	9.25-9.35
Непрерывная образовательная деятельность		10.00-10.25	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность			10.00-10.25	10.00-10.25
Второй завтрак	10.20-10.30	10.25-10.35	10.25-10.35	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) НОД (физкультура на улице)	10.30-12.10 10.40-11.05	10.35-12.10	10.35-12.10	10.25-11.50
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	11.50-12.00
Непрерывная образовательная деятельность				12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.15	15.50-16.15		15.50-16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.15-16.35	16.15-16.35	15.50-16.35	16.15-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15
Возвращение с прогулки	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.45	18.25-18.45	18.25-18.45	18.25-18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874

 С. В. Пискарев/

30.08. 2022 г.

**Режим дня младшей группы «Ромашка»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Игры, самостоятельная деятельность	9.15-10.10	9.15-9.30	9.15-10.10	9.15-9.25	9.15-9.55
Непрерывная образовательная деятельность		9.30-9.45		9.25-9.40	9.55-10.10
Игры, самостоятельная деятельность		9.45-10.10		9.40-10.10	
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-11.35	10.20-11.50	10.20-11.30	10.20-11.50	10.20-11.50
Возвращение с прогулки	11.35-11.45	11.50-12.00	11.30-11.40	11.50-12.00	11.50-12.00
Непрерывная образовательная деятельность	11.45-12.00		11.40-11.55		
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	11.55-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55
Игры, самостоятельная деятельность	15.55-16.25	15.55-16.35	15.55-16.25	15.55-16.35	15.55-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.25-18.15	16.35-18.15	16.25-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15
Возвращение с прогулки	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.50	18.25-18.50	18.25-18.50	18.25-18.50	18.25-18.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.50- 19.00	18.50- 19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00