



«Утверждаю»

Директор ГБОУ Школа № 1874

/С. В. Пискарев/

31.08.2021 г.



**Режим дня младшей группы «Ягодка»
основной период года**

| Режимные моменты | Понедельник – среда | четверг | пятница |
|--|---------------------|--------------|--------------|
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.10 | 8.50-9.10 | 8.50-9.10 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.15-9.30 | 9.15-9.35 | 9.15-10.10 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.30-9.45 | 9.35-9.50 | |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.45-10.10 | 9.50-10.10 | |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.20-11.50 | 10.20-11.50 | 10.20-11.30 |
| Возвращение с прогулки | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | 11.30-11.40 |
| Непрерывная образовательная деятельность | | | 11.40-11.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | | | 11.55-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.20-15.20 | 12.20-15.20 | 12.20-15.20 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.35-15.55 | 15.35-15.55 | 15.35-15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.55-16.35 | 15.55-16.35 | 15.55-16.25 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.35-18.15 | 16.35-18.15 | 16.25-18.15 |
| Возвращение с прогулки | 18.15-18.25 | 18.15-18.25 | 18.15-18.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.25-18.50 | 18.25-18.50 | 18.25-18.50 |
| Самостоятельная деятельность. Уход детей домой | 18.50- 19.00 | 18.50- 19.00 | 18.50- 19.00 |



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874

/С. В. Пискарев/

31.08.2021 г.

**Режим дня старшей группы «Солнышко»
основной период года**

| Режимные моменты | понедельник | вторник - среда | четверг | Пятница |
|---|-------------|-----------------|-------------|-------------|
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00-9.25 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-9.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.25-10.25 | 10.00-10.25 | 10.00-10.25 | 9.25-10.15 |
| Второй завтрак | 10.25-10.35 | 10.25-10.35 | 10.25-10.35 | 10.15-10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.35-12.10 | 10.35-12.10 | 10.35-12.10 | 10.25-11.50 |
| НОД (физкультура на улице) | 10.40-11.05 | | | |
| Возвращение с прогулки | 12.10-12.20 | 12.10-12.20 | 12.10-12.20 | 11.50-12.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | | | | 12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.40 | 12.20-12.40 | 12.20-12.40 | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.45-15.50 | 15.45-15.50 | 15.45-15.50 | 15.45-15.50 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 15.50-16.15 | 15.50-16.15 | | 15.50-16.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.15-16.35 | 16.15-16.35 | 15.50-16.35 | 16.15-16.35 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.35-18.15 | 16.35-18.15 | 16.35-18.15 | 16.35-18.15 |
| Возвращение с прогулки | 18.15-18.25 | 18.15-18.25 | 18.15-18.25 | 18.15-18.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.25-18.45 | 18.25-18.45 | 18.25-18.45 | 18.25-18.45 |
| Самостоятельная деятельность. Уход детей домой | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 |



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874



/С. В. Пискарев/

**Режим дня младшей группы «Звездочка»
основной период года**

| Режимные моменты | понедельник-вторник | среда-четверг | пятница |
|--|---------------------|---------------|--------------|
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50-9.10 | 8.50-9.10 | 8.50-9.10 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.15-9.25 | 9.15-10.10 | 9.15-9.30 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.25-9.40 | | 9.30-9.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.40-10.10 | | 9.45-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.20-11.50 | 10.20-11.30 | 10.20-11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50-12.00 | 11.30-11.40 | 11.50-12.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | | 11.40-11.55 | |
| | | 11.55-12.00 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.20-15.20 | 12.20-15.20 | 12.20-15.20 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.35-15.55 | 15.35-15.55 | 15.35-15.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.55-16.35 | 15.55-16.25 | 15.55-16.35 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.35-18.15 | 16.25-18.15 | 16.35-18.15 |
| Возвращение с прогулки | 18.15-18.25 | 18.15-18.25 | 18.15-18.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.25-18.50 | 18.25-18.50 | 18.25-18.50 |
| Самостоятельная деятельность. Уход детей домой | 18.50- 19.00 | 18.50- 19.00 | 18.50- 19.00 |



«Утверждаю»

Директор ГБОУ Школа № 1874

/С. В. Пискарев/

31.08.2021 г.

**Режим дня подготовительной группы «Колокольчик»
основной период года**

| Режимные моменты | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.30-9.40 | 9.30-9.40 | 9.30 – 10.05 | 9.30 – 10.00 | 9.30 – 9.50 |
| Непрерывная образовательная деятельность | | 9.40-10.10 | 10.05-10.35 | 10.00-10.30 | 9.50-10.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.40-10.30 | | | | 10.20-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 | 10.10-10.20 | 10.35-10.45 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.40-12.10 | 10.20-11.40 | 10.45-12.10 | 10.40-12.10 | 10.40-12.10 |
| НОД (физкультура на улице) | 11.10-11.40 | | | | |
| Возвращение с прогулки | 12.10-12.20 | 11.40-11.50 | 12.10-12.20 | 12.10-12.20 | 12.10-12.20 |
| Непрерывная образовательная деятельность | | 11.50-12.20 | | | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.40 | 12.20-12.40 | 12.20-12.40 | 12.20-12.40 | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.45-15.50 | 15.45-15.50 | 15.45-15.50 | 15.45-15.50 | 15.45-15.50 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 15.50-16.20 | | 15.50-16.20 | 15.50-16.20 | 15.50-16.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.20-16.30 | 15.50-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.30-18.15 | 16.30-18.15 | 16.30-18.15 | 16.30-18.15 | 16.30-18.15 |
| Возвращение с прогулки | 18.15–18.25 | 18.15–18.25 | 18.15–18.25 | 18.15–18.25 | 18.15–18.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.25–18.45 | 18.25–18.45 | 18.25–18.45 | 18.25–18.45 | 18.25–18.45 |
| Самостоятельная деятельность. Уход детей домой | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 |



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874

/С. В. Пискарев/

31.08.2021 г.



**Режим дня средней группы «Бабочка»
основной период года**

| Режимные моменты | понедельник-вторник | Среда, четверг | пятница |
|---|---------------------|----------------|-------------|
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.25 | 7.00-8.25 | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 |
| Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 |
| Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности | 9.30-9.50 | 9.20-10.15 | 9.20-9.30 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.50-10.10 | | 9.30-9.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 10.10-10.15 | | 9.50-10.15 |
| Второй завтрак | 10.15-10.25 | 10.15-10.25 | 10.15-10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.25-12.10 | 10.25-11.50 | 10.25-12.10 |
| Возвращение с прогулки | 12.10-12.20 | 11.50-12.00 | 12.10-12.20 |
| Непрерывная образовательная деятельность (музыка) | | 12.00-12.20 | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.40 | 12.20-12.40 | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.45-16.35 | 15.45-16.35 | 15.45-16.35 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.35-18.15 | 16.35-18.15 | 16.35-18.15 |
| Возвращение с прогулки | 18.15-18.25 | 18.15-18.25 | 18.15-18.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.25-18.50 | 18.25-18.50 | 18.25-18.50 |
| Самостоятельная деятельность. Уход детей домой | 18.50-19.00 | 18.50-19.00 | 18.50-19.00 |



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874

/С. В. Пискарев/



**Режим дня подготовительной группы «Ромашка»
основной период года**

| Режимные моменты | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница |
|---|--------------|----------------------------|--------------|--------------|-------------|
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 9.00-9.30 | 9.00-10.10 | 9.00-10.10 | 9.00-10.10 | 9.00-9.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.30 – 10.10 | 10.10 –10.30 | 10.10 –10.30 | 10.10 –10.30 | 9.30 –10.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность | | | | | 10.00-10.30 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) НОД (физкультура на улице) | 10.20-11.40 | 10.40-12.10 11.10-11.40 | 10.40-12.10 | 10.40-12.10 | 10.40-12.10 |
| Возвращение с прогулки | 11.40-11.50 | 12.10-12.20 | 12.10-12.20 | 12.10-12.20 | 12.10-12.20 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 11.50-12.20 | | | | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.40 | 12.20-12.40 | 12.20-12.40 | 12.20-12.40 | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.45-15.50 | 15.45-15.50 | 15.45-15.50 | 15.45-15.50 | 15.45-15.50 |
| Непрерывная образовательная деятельность | 15.50-16.20 | | 15.50-16.20 | 15.50-16.20 | 15.50-16.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16.20-16.30 | 15.50-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.30-18.15 | 16.30-18.15 | 16.30-18.15 | 16.30-18.15 | 16.30-18.15 |
| Возвращение с прогулки | 18.15–18.25 | 18.15–18.25 | 18.15–18.25 | 18.15–18.25 | 18.15–18.25 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.25–18.45 | 18.25–18.45 | 18.25–18.45 | 18.25–18.45 | 18.25–18.45 |
| Самостоятельная деятельность. Уход детей домой | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 | 18.45-19.00 |