



**Режим дня средней группы «Росинка»
основной период года**

Режимные моменты	Понедельник, среда, пятница	вторник, четверг
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-10.00	9.00-9.50
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.15	9.50-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.10	10.25-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.35	15.45-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35-18.15	16.35-18.15
Возвращение с прогулки	18.15–18.25	18.15–18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25–18.50	18.25–18.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.50-19.00	18.50-19.00



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874

/С. В. Пискарев/



**Режим дня младшей группы «Капельки»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник	вторник-пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15
Игры, самостоятельная деятельность	9.15-9.40	9.15-9.30
Непрерывная образовательная деятельность	9.40-9.55	9.30-9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.55-10.10	9.45-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-11.50	10.20-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35-15.55	15.35-15.55
Игры, самостоятельная деятельность	15.55-16.35	15.55-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35-18.15	16.35-18.15
Возвращение с прогулки	18.15-18.25	18.15-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.50	18.25-18.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.50- 19.00	18.50- 19.00



«Утверждаю»

Директор ГБОУ Школа № 1874

С. В. Пискарев/

31.08.2021 г.



**Режим дня средней группы «Лучик»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник-четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.50	9.00-9.20
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.15	9.20-9.50
Непрерывная образовательная деятельность		9.50-10.10
Игры, самостоятельная деятельность		10.10-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.10	10.25-12.10
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.35	15.45-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35-18.15	16.35-18.15
Возвращение с прогулки	18.15–18.25	18.15–18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25–18.50	18.25–18.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.50-19.00	18.50-19.00



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874

С. В. Пискарев/

31.08.2021 г.

**Режим дня старшей группы «Акварельки»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник-среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.25-10.00	9.25-10.15	9.25-10.25
Непрерывная образовательная деятельность	10.00-10.25		
Второй завтрак	10.25-10.35	10.15-10.25	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) НОД (физкультура на улице)	10.35-12.10	10.25-11.45	10.35-12.10 10.50-11.15
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	11.45-11.55	12.10-12.20
Непрерывная образовательная деятельность		11.55-12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-15.50	15.45-16.35	15.45-15.50
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.15		15.50-16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.15-16.35		16.15-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35 - 18.15	16.35 - 18.15	16.35 - 18.15
Возвращение с прогулки	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25 – 18.45	18.25 – 18.45	18.25 – 18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874



/С. В. Пискарев/

31.08.2021 г.

**Режим дня старшей группы «Веснушки»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник	вторник, среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.25-10.25	9.25-10.00	9.25-10.00	10.00-10.25
Непрерывная образовательная деятельность		10.00-10.25	10.00-10.25	
Второй завтрак	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) НОД (физкультура на улице)	10.35-12.10	10.35-12.10	10.35-12.10	10.35-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Непрерывная образовательная деятельность				
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.15	15.50-16.15		15.50-16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.15-16.35	16.15-16.35	15.50-16.35	16.15-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35 - 18.15	16.35 - 18.15	16.35 - 18.15	16.35 - 18.15
Возвращение с прогулки	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25 – 18.45	18.25 – 18.45	18.25 – 18.45	18.25 – 18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874

С. В. Пискарев/

31.08.2021 г.

**Режим дня старшей группы «Карамельки»
основного периода года**

Режимные моменты	понедельник	вторник - среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.25-10.25	9.25-10.15	9.25-10.15	10.00-10.25
Непрерывная образовательная деятельность				
Второй завтрак	10.25-10.35	10.15-10.25	10.15-10.25	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) НОД (физкультура на улице)	10.35-12.10 11.20-11.45	10.25-11.45	10.25-11.45	10.35-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	11.45-11.55	11.45-11.55	12.10-12.20
Непрерывная образовательная деятельность		11.55-12.20	11.55-12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.15	15.50-16.15		15.50-16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.15-16.35	16.15-16.35	15.50-16.35	16.15-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35 - 18.15	16.35 - 18.15	16.35 - 18.15	16.35 - 18.15
Возвращение с прогулки	18.15 - 18.25	18.15 - 18.25	18.15 - 18.25	18.15 - 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25 - 18.45	18.25 - 18.45	18.25 - 18.45	18.25 - 18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874

/С. В. Пискарев/



**Режим дня средней группы «Фантазеры»
основной период года**

Режимные моменты	Понедельник, среда	Вторник, четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-9.20
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.15	10.00-10.15	9.20-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.10	10.25-12.10	10.25-11.50
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	11.50 – 12.00
Непрерывная образовательная деятельность			12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.35	15.45-16.35	15.45-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15
Возвращение с прогулки	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25–18.50	18.25–18.50	18.25–18.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874

/С. В. Пискарев/

31.08.2021 г.

**Режим дня подготовительной группы «Почемучки»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-10.10	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 10.10		9.30 – 10.10	9.30-10.00	10.10 –10.30
Непрерывная образовательная деятельность				10.00-10.30	
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) НОД (физкультура на улице)	10.20-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40	10.40-12.10	10.40-12.10 11.20-11.50
Возвращение с прогулки	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	12.10-12.20	12.10-12.20
Непрерывная образовательная деятельность	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20		
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.20		15.50-16.20	15.50-16.20	
Игры, самостоятельная деятельность	16.20-16.30	15.50-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15
Возвращение с прогулки	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00