



Утверждаю
 Директор ГБОУ Школа №1874
 С.В.Тюкарев
 31.08.2021 г.

Гибкий режим дня в старшей группе №1 (холодный период года)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	9.25 – 10.10	9.25 – 10.10	9.25 – 10.10
	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10			12.15 – 12.20
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25
	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00		9.35 – 10.00	
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.20 – 12.10	10.20 – 12.10	10.20 – 12.10	10.20 – 12.10	10.20 – 11.45
Непосредственно образовательная деятельность				11.30 – 11.55 (на улице)	11.55 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	11.45 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20
				творческая мастерская (по подгр)	
Непосредственно образовательная деятельность	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15		
Самостоятельная деятельность, восприятие художественной литературы	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.20	16.40 – 18.20	16.40 – 18.20	16.40 – 18.20	16.40 – 18.20
Дополнительное образование (по подгр), самостоятельная деятельность, чтение худ.лит.	16.15 – 18.30 по подгр	16.15 – 18.30 по подгр	16.15 – 18.30 по подгр	16.20 – 18.30 по подгр	15.40 – 18.30 по подгруп
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.50 – 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00



Гибкий режим дня в подготовительной к школе группе № 2

(холодный период года)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00 9.30 – 9.40	8.50 – 9.00 9.30 – 9.40	8.50 – 9.00 9.30 – 9.40	8.50 – 9.00 9.30 – 9.40	8.50 – 9.00 9.30– 9.40
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50	9.00–9.30 9.40–10.10
Второй завтрак	10.10 -10.20	10.10 -10.20	10.10 -10.20	10.10 -10.20	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.15	10.50 – 12.15	10.50 – 12.15	10.50 – 12.15	10.50–12.15
Непосредственно образовательная деятельность					11.30-12.00 (на улице)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25	12.1 –12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25–12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.4 –15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15–15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25–15.40
Чтение худ. литературы	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40 – 15.50	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	15.50 – 16.20 творческая мастерская	16.00-16.20
Дополнительное образование(по подгр),самостоятельная деятельность, восприятие художественной литературы	15.40-18.30 (по подгр)	15.40-18.30 (по подгр)	15.40-18.30 (по подгр)	15.40-18.30 (по подгр)	15.40-18.30 (по подгр)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.20	16.20 – 18.20	16.20 – 18.20	16.20 – 18.20	16.20–18.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20–18.30
Ужин	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30–18.50
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	До 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00



Утверждаю
 Директор ГБОУ Школа № 1874
 С.В.Искраев
 31.08.2021

Гибкий режим дня в средней группе №3(холодный период года)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20 9.30 - 9.50	9.00 – 9.20 9.40 - 10.00	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность	9.20 -10.05	9.50 - 10.05	10.00 - 10.05		
Второй завтрак, самостоятельная деятельность, игры	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.15 – 11.40	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	10.15 – 11.40	10.30 – 11.25
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50	12.00 – 12.10	12.00-12.10	11.40 – 11.50	11.25 – 11.30
Непосредственно образовательная деятельность	11.50 – 12.10			11.55 – 12.15	11.30 – 11.50
Игры, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15	11.50 -11.55	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20 творческая мастерская	15.50 – 16.20
Чтение художественной литературы		16.20 – 16.40	16.20 – 16.40		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.20	16.40 – 18.20	16.40 – 18.20	16.20 – 18.20	16.20 – 18.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00



Утверждаю
 Директор ГБОУ Школа № 1874
 С.В. Пискарев
 31.08.2021 г.

Гибкий режим дня в старшей группе № 4 (холодный период года)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
	9.20 - 9.35	9.20 - 9.35	9.25 - 10.10	9.25 – 10.10	9.25-10.10
	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10			12.15-12.20
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25
	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.20 – 12.10	10.20 – 12.10	10.20 – 12.10	10.20 – 12.10	10.20 – 12.10
Непосредственно образовательная деятельность					11.00 – 11.20 (улица)
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10-12.20	12.10 - 12.20	12.10– 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 16.20 творческая мастерская (по подгр)	15.40 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15		15.50-16.15
Самостоятельная деятельность, восприятие художественной литературы	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40	16.15 – 16.40	16.20 – 16.40	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.20	16.40 – 18.20	16.40 – 18.20	16.40 – 18.20	16.40 – 18.20
Дополнительное образование (по подгр), самостоятельная деятельность, чтение худ.лит.	16.15-18,30 по подгр	16.15-18,30 по подгр	16.15-18,30 по подгр	16.20-18,30 по подгр	15.40-18,30 по подгруп
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.50 – 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00


 Утверждаю
 Директор ГБОУ Школа № 1874
 С.В. Пискарев
 2021 г.

Гибкий режим дня группы раннего возраста № 5 (холодный период времени)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00 9.10-9.20	8.50-9.00 9.10-9.20	8.50-9.00 9.10-9.25	8.50-9.00	8.50-9.00 9.10-9.20
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.25-9.35	9.00-9.10	9.00-9.10 9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00	9.30-10.00	9.35-10.00	9.10 – 10.00	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.30	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.30 -11.40	11.40 – 11.50
Непосредственно образовательная деятельность				11.40-11.50	
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность, восприятие художественной литературы	15.55 – 16.35	15.55 – 16.35	15.55 – 16.35	15.55 – 16.35	15.55 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.15	16.35 – 18.15	16.35 – 18.15	16.35 – 18.15	16.35 – 18.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25
Ужин	18.25 – 18.50	18.25 – 18.50	18.25 – 18.50	18.25 – 18.50	18.25 – 18.50
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00