



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874

/С. В. Пискарев/

31.08.2023 г.

**Режим дня группы раннего возраста «Капельки»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник, вторник, среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.10	9.10 - 9.20	9.00 - 9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 - 9.20	9.20 - 9.45	9.10 - 9.20
Непрерывная образовательная деятельность	9.20 - 9.30	9.45 - 9.55	9.20 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 - 10.00	9.55 - 10.00	9.30 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 - 11.40	10.10 - 11.40	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 - 11.50	11.40 - 11.50	11.40 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35 - 15.55	15.35 - 15.55	15.35 - 15.55
Игры, самостоятельная деятельность	15.55 - 16.35	15.55 - 16.35	15.55 - 16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35 - 18.15	16.35 - 18.15	16.35 - 18.15
Возвращение с прогулки	18.15 - 18.25	18.15 - 18.25	18.15 - 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25 - 18.50	18.25 - 18.50	18.25 - 18.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874

/С. В. Пискарев/

31.08. 2023 г.

**Режим дня группы раннего возраста «Росинка»
основной период года**

Режимные моменты	Понедельник, вторник, среда	Четверг, пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 - 9.30	9.10 - 9.25
Непрерывная образовательная деятельность	9.30 - 9.40	9.25 - 9.35
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 - 10.00	9.35 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 - 11.40	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 - 11.50	11.40 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35 - 15.55	15.35 - 15.55
Игры, самостоятельная деятельность	15.55 - 16.35	15.55 - 16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35 - 18.15	16.35 - 18.15
Возвращение с прогулки	18.15 - 18.25	18.15 - 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25 - 18.50	18.25 - 18.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874

/С. В. Пискарев/

31.08. 2023 г.

**Режим дня младшей группы «Лучик»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг, пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.10	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.10-9.25	9.00-9.15
Игры, самостоятельная деятельность	9.15-9.30	9.15-9.25	9.25-9.35	9.15-9.30
Непрерывная образовательная деятельность	9.30-9.45	9.25-9.40	9.35-9.50	9.30-9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.45-10.10	9.40-10.10	9.50-10.10	9.45-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Непрерывная образовательная деятельность				
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55
Игры, самостоятельная деятельность	15.55-16.35	15.55-16.35	15.55-16.35	15.55-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15
Возвращение с прогулки	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.50	18.25-18.50	18.25-18.50	18.25-18.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.50- 19.00	18.50- 19.00	18.50- 19.00	18.50- 19.00



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874
С. В. Пискарев/
31.08.2023 г.

**Режим дня младшей группы «Карамельки»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.10-9.25	9.10-9.25	9.00-9.15
Игры, самостоятельная деятельность	9.15-9.25	9.15-9.30	9.25-9.40	9.25-9.40	9.15-9.25
Непрерывная образовательная деятельность	9.25-9.40	9.30-9.45	9.40-9.55	9.40-9.55	9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.10	9.45-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Непрерывная образовательная деятельность					
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55
Игры, самостоятельная деятельность	15.55-16.35	15.55-16.35	15.55-16.35	15.55-16.35	15.55-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15
Возвращение с прогулки	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.50	18.25-18.50	18.25-18.50	18.25-18.50	18.25-18.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00