



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874
/С. В. Пискарев/

31.08. 2023 г.

**Режим дня старшей группы «Веснушки»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.25-10.25	9.25-10.00	9.25-10.00	9.25-10.15	9.25-9.40
Непрерывная образовательная деятельность		10.00-10.25	10.00-10.25		9.40 – 10.05
Игры, самостоятельная деятельность					10.05 -10.25
Второй завтрак	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.15-10.25	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.10	10.35-12.10	10.35-12.10	10.25-11.45	10.35-12.10
НОД (физкультура на улице)	11.00 – 11.25				
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	11.45-11.55	12.10-12.20
Непрерывная образовательная деятельность				11.55-12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15		15.50-16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30 - 18.15	16.30 - 18.15	16.30 - 18.15	16.30 - 18.15	16.30 - 18.15
Возвращение с прогулки	18.15 – 18.25	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25 – 18.45	18.25-18.45	18.25-18.45	18.25-18.45	18.25-18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00	18.45 - 19.00



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874
/С. В. Пискарев/
31.08.2023 г.

**Режим дня подготовительной группы «Акварельки»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 9.50	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30-9.40	9.30 – 9.40
Непрерывная образовательная деятельность	9.50 – 10.20		9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.20 – 10.30	9.40-10.10			10.10 – 10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) НОД (физкультура на улице)	10.40-12.10	10.20-11.40	10.20-11.40	10.20-11.40	10.40-12.10 11.00-11.30
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	11.40-11.50	11.40-11.50	11.40-11.50	12.10-12.20
Непрерывная образовательная деятельность		11.50-12.20	11.50-12.20	11.50 – 12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.20	15.50-16.20			
Игры, самостоятельная деятельность	16.20-16.30	16.20-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15
Возвращение с прогулки	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874

/С. В. Пискарев/

31.08. 2023 г.

**Режим дня подготовительной группы «Фантазеры»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 10.00	9.30 - 9.40	9.30 – 9.40
Непрерывная образовательная деятельность	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	10.00 – 10.30	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10 – 10.30			10.10 – 10.30	
Второй завтрак	10.30-10.20	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) НОД (физкультура на улице)	10.40-12.10	10.20-11.40	10.40-12.10	10.40-12.10 11.00-11.30	10.20-11.40
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	11.40-11.50	12.10-12.20	12.10-12.20	11.40-11.50
Непрерывная образовательная деятельность		11.50-12.20			11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.20		15.50-16.20		
Игры, самостоятельная деятельность	16.20-16.30	15.50-16.30	16.20-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15
Возвращение с прогулки	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00



«Утверждаю»
Директор ГБОУ Школа № 1874

/С. В. Пискарев/

31.08. 2023 г.

**Режим дня подготовительной группы «Почемучки»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.50
Непрерывная образовательная деятельность	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.50 – 10.20
Игры, самостоятельная деятельность		10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.20-10.30
Второй завтрак	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-11.40	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
НОД (физкультура на улице)			11.00-11.30		
Возвращение с прогулки	11.40-11.50	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Непрерывная образовательная деятельность	11.50 – 12.20				
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
Непрерывная образовательная деятельность		15.50-16.20		15.50-16.20	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30	16.20-16.30	15.50-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15
Возвращение с прогулки	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00