



Утверждаю
Директор ГБОУ Школа № 1874
С.В. Пискарев
31.08 2023 г.

Гибкий режим дня младшей группы № 2 (основной период времени)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.00 9.15 – 9.25	8.55-9.00 9.15 – 9.25	8.55-9.00 9.15 – 9.25	8.55-9.00 9.15 – 10.00	8.55-9.00 9.15-10.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15	9.00-9.15
Второй завтрак, самостоятельная деятельность	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.25	10.10 – 11.25
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.25 - 11.35	11.25 - 11.35
Непосредственно образовательная деятельность				11.35-11.50	11.35-11.50
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.25	15.55 – 16.25	15.55 – 16.25	15.55 – 16.35	15.55 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 18.15	16.25 – 18.15	16.25 – 18.15	16.35 – 18.15	16.35 – 18.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25
Подготовка к ужину. Ужин	18.25 – 18.50	18.25 – 18.50	18.25 – 18.50	18.25 – 18.50	18.25 – 18.50
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00



Утверждаю
Директор ГБОУ Школа № 1874
С.В.Пискарев
31.08.2023

Гибкий режим дня в средней группе №5 (основной период года)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 - 9.50	9.00 – 9.20 9.30 - 9.50	9.00 – 9.20 9.30 - 9.50	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20 9.40 - 10.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 - 10.10	9.50 – 10.10	9.50 – 10.10	9.20 – 10.10	9.20 - 9.40 9.40 – 10.10
Второй завтрак, самостоятельная деятельность, игры	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.20 – 12.10	10.20 – 12.10	10.20 – 12.10	10.20 – 11.50	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10-12.20	11.50 – 11.55	12.10 – 12.20
Непосредственно образовательная деятельность				11.55 – 12.15	
Игры, самостоятельная деятельность				12.15 – 12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.35	15.45 – 16.35	15.45 – 16.35	15.45 – 16.35	15.45 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.15	16.35 – 18.15	16.35 – 18.15	16.35 – 18.15	16.35 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25
Подготовка к ужину. Ужин	18.25 – 18.50	18.25 – 18.50	18.25 – 18.50	18.25 – 18.50	18.25 – 18.50
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00



Утверждаю

Директор ГБОУ Школа № 1874

С.В.Пискарев

31.08.2023 г.

Гибкий режим дня в подготовительной к школе группе № 3 (основной период года)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00 9.30 – 9.40	8.50 – 9.00 9.30 – 9.40	8.50 – 9.00 9.30 – 9.40	8.50 – 9.00 9.30 – 9.40	8.50 – 9.00 9.30 – 9.40
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.10-10.40	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.10-10.40
Второй завтрак	10.10 -10.20	10.10 -10.20	10.10 -10.20	10.10 -10.20	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.10	10.50 – 12.10	10.50 – 12.10	10.50 – 12.10	10.50 – 12.10
Непосредственно образовательная деятельность			11.10 – 11.40 (физкультура на улице)		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры оздоровительные самостоятельная деятельность	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45
Самостоятельная деятельность				15.45 – 15.50	
Непосредственно образовательная деятельность				15.50 - 16.20	
Самостоятельная деятельность	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	15.45 – 16.30	16.20 – 16.30	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.15	16.30 – 18.15	16.30 – 18.15	16.30 – 18.15	16.30 – 18.15
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25
Подготовка к ужину. Ужин	18.25 – 18.45	18.25 – 18.45	18.25 – 18.45	18.25 – 18.45	18.25 – 18.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00