



гверждаю
И.о. директора ГБОУ Школа № 1874
Н.В.Пудова
30.08.2024

Гибкий режим дня в средней группе №2 (основной период года)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.50 - 9.00 9.20 - 9.45	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.45 - 10.05	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность	10.05 – 10.10	9.20 – 10.10	9.20 – 10.10	9.50 – 10.10	9.20 - 9.40 9.40 – 10.10
Второй завтрак, самостоятельная деятельность, игры	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.20 – 12.10	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	10.20 – 12.10	10.20 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20	11.50 – 12.00	11.50-12.00	12.10 – 12.20	11.30 – 11.35
Непосредственно образовательная деятельность		12.00 -12.20	12.00-12.20		11.35 – 11.55
Игры, самостоятельная деятельность					11.55 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.35	15.45 – 16.35	15.45 – 16.35	15.45 – 16.35	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 18.15	16.35 – 18.15	16.35 – 18.15	16.35 – 18.15	16.15 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25
Подготовка к ужину. Ужин	18.25 – 18.50	18.25 – 18.50	18.25 – 18.50	18.25 – 18.50	18.25 – 18.50
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00