



Утверждаю
И.о.директора ГБОУ Школа № 1874
Н.В.Пудова
30.08.2024

Гибкий режим дня старшей группы 5 (основной период года)

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.50 - 9.00 9.20 -9.30	8.50 - 9.00 9.20-9.40	8.50 - 9.00 9.20-9.30	8.50 - 9.00 9.20-9.30	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 - 9.55	9.00 – 9.20 9.40 – 10.05	9.00 – 9.20 9.30 – 9.55	9.00 – 9.20 9.30 – 9.55	9.00 – 9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.55 – 10.10	10.05 – 10.10	9.55 – 10.10	9.55 – 10.10	9.25 – 10.10
Второй завтрак, самостоятельная деятельность, игры	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.20 – 12.10	10.20 – 12.10	10.20 – 12.10	10.20 – 12.10	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.10-12.20	12.10 – 12.20	11.50 – 12.00
Непосредственно образовательная деятельность	11.00 – 11.25 (улица)				12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.35 – 15.55	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие худ.лит.	15.40 – 16.40	15.40 – 15.50		15.40 – 16.40	15.40 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность		15.50 – 16.15	15.10 – 15.35		15.50 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие худ.лит.		16.15 – 16.40	15.55 – 16.40		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.20	16.40 – 18.20	16.40 – 18.20	16.40 – 18.20	16.15 – 18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.30 – 18.30	18.30 – 18.30	18.15 – 18.25
Подготовка к ужину. Ужин	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.25 – 18.50
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00