



«Утверждаю»
И.О. директора ГБОУ Школа № 1874

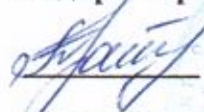
И.В. Пудова
/И.В. Пудова/
30.08.2024 г.

**Режим дня младшей группы «Росинка»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.15	8.50-9.20	8.50-9.15	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15	9.15-9.30	9.20-9.35	9.15-9.30	9.00-9.15
Игры, самостоятельная деятельность	9.15-9.30	9.30-9.40	9.35-9.45	9.30-9.40	9.15-9.30
Непрерывная образовательная деятельность	9.30-9.45	9.40-9.55	9.45-10.00	9.40-9.55	9.30-9.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.45-10.10	9.55-10.10	10.00-10.10	9.55-10.10	9.45-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55
Игры, самостоятельная деятельность	15.55-16.35	15.55-16.35	15.55-16.35	15.55-16.35	15.55-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15
Возвращение с прогулки	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.50	18.25-18.50	18.25-18.50	18.25-18.50	18.25-18.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.50- 19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00



«Утверждаю»
И.О. директора ГБОУ Школа № 1874


/Н.В. Пудова/
30.08.2024 г.

**Режим дня младшей группы «Капельки»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.20	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.20
Непрерывная образовательная деятельность	9.20-9.35	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.20-9.35
Игры, самостоятельная деятельность	9.35-9.45	9.15-9.35	9.15-9.30	9.15-9.35	9.35-9.45
Непрерывная образовательная деятельность	9.45-10.00	9.35-9.50	9.30-9.45	9.35-9.50	9.45-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.10	9.45-10.10	9.45-10.10	9.50-10.10	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55
Игры, самостоятельная деятельность	15.55-16.35	15.55-16.35	15.55-16.35	15.55-16.35	15.55-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15
Возвращение с прогулки	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.50	18.25-18.50	18.25-18.50	18.25-18.50	18.25-18.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00



«Утверждаю»
И.О. директора ГБОУ Школа № 1874

И. В. Пудова /И. В. Пудова/
30.08.2024 г.

**Режим дня группы раннего возраста «Лучик»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг, пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.10 - 9.20	9.00 - 9.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 - 9.25	9.10 - 9.30	9.20 - 9.40	9.10 - 9.30
Непрерывная образовательная деятельность	9.25 - 9.35	9.30 - 9.40	9.40 - 9.50	9.30 - 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.35 - 10.00	9.40 - 10.00	9.50 - 10.00	9.40 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 - 11.40	10.10 - 11.40	10.10 - 11.40	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 - 11.50	11.40 - 11.50	11.40 - 11.50	11.40 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20	12.20 - 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35 - 15.55	15.35 - 15.55	15.35 - 15.55	15.35 - 15.55
Игры, самостоятельная деятельность	15.55 - 16.35	15.55 - 16.35	15.55 - 16.35	15.55 - 16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35 - 18.15	16.35 - 18.15	16.35 - 18.15	16.35 - 18.15
Возвращение с прогулки	18.15 - 18.25	18.15 - 18.25	18.15 - 18.25	18.15 - 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25 - 18.50	18.25 - 18.50	18.25 - 18.50	18.25 - 18.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00	18.50 - 19.00



«Утверждаю»
И.О. директора ГБОУ Школа № 1874

И.В. Пудова /И.В. Пудова/


30.08. 2024 г.

**Режим дня младшей группы «Акварельки»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Игры, самостоятельная деятельность	9.15-9.45	9.15-9.55	9.15-10.10	9.15-9.55	9.15-9.40
Непрерывная образовательная деятельность	9.45-10.00	9.55-10.10		9.55-10.10	9.40-9.55
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.10				9.55-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.30	10.20-11.50	10.20-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00	11.30-11.40	11.50-12.00	11.50-12.00
Непрерывная образовательная деятельность			11.40-11.55		
Игры, самостоятельная деятельность			11.55-12.00		
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-15.55
Игры, самостоятельная деятельность	15.55-16.35	15.55-16.35	15.55-16.35	15.55-16.35	15.55-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15
Возвращение с прогулки	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.50	18.25-18.50	18.25-18.50	18.25-18.50	18.25-18.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00



«Утверждаю»
И.О. директора ГБОУ Школа № 1874


/Н. В. Пудова/
30.08.2024 г.

**Режим дня подготовительной группы «Веснушки»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 10.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	10.00 – 10.30
Игры, самостоятельная деятельность	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) НОД (физкультура на улице)	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
Возвращение с прогулки	11.00-11.30				
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-15.50
Непрерывная образовательная деятельность		15.50-16.20	16.00–16.30	16.00–16.30	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30	16.20-16.30			16.20-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15
Возвращение с прогулки	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00



«Утверждаю»
И.О. директора ГБОУ Школа № 1874


И.В. Пудова
/И.В. Пудова/
30.08.2024 г.

**Режим дня средней группы «Карамельки»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник	вторник, четверг	среда	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.20
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.20-9.40
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9.20-9.30	9.20-10.15	9.20-9.55	9.40-9.50
Непрерывная образовательная деятельность	9.30-9.50		9.55-10.15	9.50-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.15			10.10-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.10	10.25-11.25	10.25-12.10	10.25-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	11.25-11.35	12.10-12.20	12.10-12.20
Непрерывная образовательная деятельность		11.35-11.55		
Игры, самостоятельная деятельность		11.55-12.20		
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.35	15.45-16.15	15.45-16.35	15.45-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35-18.15	16.15-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15
Возвращение с прогулки	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.50	18.25-18.50	18.25-18.50	18.25-18.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00



«Утверждаю»
И.О. директора ГБОУ Школа № 1874


/Н.В. Пудова/
30.08. 2024 г.

**Режим дня средней группы «Почемучки»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник - четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9.20-10.15	9.20-10.00
Непрерывная образовательная деятельность		10.00-10.20
Игры, самостоятельная деятельность		
Второй завтрак	10.15-10.25	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-11.50	10.30-12.10
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	12.10-12.20
Непрерывная образовательная деятельность	12.00-12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.35	15.45-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35-18.15	16.35-18.15
Возвращение с прогулки	18.15-18.25	18.15-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.50	18.25-18.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.50-19.00	18.50-19.00