



«Утверждаю»  
директор ГБОУ Школа № 1874

*А. А. Шашков* /А. А. Шашков/

28.08.2025 г.

**Режим дня средней группы «Акварельки»  
основной период года**

| Режимные моменты                                            | понедельник, вторник,<br>среда, пятница | четверг     |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------|
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика                   | 7.00-8.25                               | 7.00-8.25   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                              | 8.25-8.50                               | 8.25-8.50   |
| Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности | 8.50-9.00                               | 8.50-9.00   |
| Непрерывная образовательная деятельность                    | 9.00-9.20                               | 9.00-9.20   |
| Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности | 9.20-9.30                               | 9.20-10.15  |
| Непрерывная образовательная деятельность                    | 9.30-9.50                               |             |
| Игры, самостоятельная деятельность                          | 9.50-10.15                              |             |
| Второй завтрак                                              | 10.15-10.25                             | 10.15-10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)    | 10.25-12.10                             | 10.25-11.50 |
| Возвращение с прогулки                                      | 12.10-12.20                             | 11.50-12.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность                    |                                         | 12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед                                    | 12.20-12.40                             | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон                              | 12.40-15.10                             | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры       | 15.10-15.25                             | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику. Полдник                              | 15.25-15.45                             | 15.25-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность                          | 15.45-16.35                             | 15.45-16.35 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка                             | 16.35-18.15                             | 16.35-18.15 |
| Возвращение с прогулки                                      | 18.15-18.25                             | 18.15-18.25 |
| Подготовка к ужину, ужин                                    | 18.25-18.50                             | 18.25-18.50 |
| Самостоятельная деятельность. Уход детей домой              | 18.50-19.00                             | 18.50-19.00 |