



«Утверждаю»
директор ГБОУ Школа № 1874

А. А. Шашков
/А. А. Шашков/

28.08. 2025 г.

Режим дня подготовительной группы «Колокольчик» основной период года

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 –9.40	9.30 –10.30	9.30 –9.40	9.30 –9.40	9.30 –10.20
Непрерывная образовательная деятельность	9.40-10.10		9.40-10.10	9.40-10.10	
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.20		10.10-10.20	10.10-10.30	
Второй завтрак	10.20-10.30	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) НОД (физкультура на улице)	10.30-11.40	10.40-12.10 11.10-11.40	10.40-12.10	10.40-12.10	10.30-11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.50	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	11.40-11.50
Непрерывная образовательная деятельность	11.50-12.20				11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25		15.10-15.25
Непрерывная образовательная деятельность				15.10-15.40	
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.40-16.00	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	16.00-16.30	15.45-15.50
Непрерывная образовательная деятельность		15.50-16.20	15.50-16.20		15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.25	16.20-16.30	16.20-16.30		16.20-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.25-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.25-18.15
Возвращение с прогулки	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00



«Утверждаю»
директор ГБОУ Школа № 1874

А. А. Шашков /А. А. Шашков/

28.08.2025 г.

**Режим дня подготовительной группы «Ромашка»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 –9.40	9.30 –9.40	9.30 –9.40	9.30 –9.40	9.30 –9.50
Непрерывная образовательная деятельность	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.50-10.20
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10
НОД (физкультура на улице)	11.10-11.40				
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Непрерывная образовательная деятельность					
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Непрерывная образовательная деятельность					
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.30	15.45-16.00	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50
Непрерывная образовательная деятельность		16.00-16.30	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность			16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15
Возвращение с прогулки	18.15–18.25	18.15–18,25	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00