



«Утверждаю»
директор ГБОУ Школа № 1874

 /А. А. Шашков/

28.08. 2025 г.

**Режим дня старшей группы № 2
основной период года**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-10.25	9.25-10.25	9.25-9.35
Непрерывная образовательная деятельность	9.35-10.00	9.35-10.00			9.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.25	10.00-10.25			10.00-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) НОД (физкультура на улице)	10.35-12.10	10.35-12.10	10.35-11.45	10.35-12.10 11.10-11.35	10.35-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.10-12.20	11.45-11.55	12.10-12.20	12.10-12.20
Непрерывная образовательная деятельность			11.55-12.20		
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры		15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Непрерывная образовательная деятельность	15.10-15.35				
Подготовка к полднику. Полдник.	15.35-15.55	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.55-16.35	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-16.35
Непрерывная образовательная деятельность		15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	
Игры, самостоятельная деятельность		16.15-16.35	16.15-16.25	16.15-16.25	
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35-18.15	16.35-18.15	16.25-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15
Возвращение с прогулки	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.45	18.25-18.45	18.25-18.45	18.25-18.45	18.25-18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00



«Утверждаю»
директор ГБОУ Школа № 1874

 /А. А. Шашков/

28.08. 2025 г.

**Режим дня подготовительной группы № 5
основной период года**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 –9.40	9.30 –9.40	9.30 –9.40	9.30 –9.50	9.30 –9.50
Непрерывная образовательная деятельность	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.50-10.20	9.50-10.20
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) НОД (физкультура на улице)	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	11.10-11.40
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Непрерывная образовательная деятельность					
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25		15.10-15.25	15.10-15.25
Непрерывная образовательная деятельность			15.10-15.40		
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45	15.25-15.45	15.40-16.00	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.00	15.45-15.50	16.00-16.30	15.45-15.50	15.45-16.30
Непрерывная образовательная деятельность	16.00-16.30	15.50-16.20		15.50-16.20	
Игры, самостоятельная деятельность		16.20-16.30		16.20-16.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15
Возвращение с прогулки	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25	18.15–18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45	18.25–18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00