



«Утверждаю»
директор ГБОУ Школа № 1874

А. А. Шашков
/А. А. Шашков/

28.08. 2025 г.

**Режим дня старшей группы «Почемучки»
основной период года**

Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.25-10.25	9.25-10.25	9.25-9.40	9.25-9.40	9.25-10.25
Непрерывная образовательная деятельность			9.40-10.05	9.40-10.05	
Игры, самостоятельная деятельность			10.05-10.25	10.05-10.25	
Второй завтрак	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-11.45	10.35-11.45	10.35-12.10	10.35-12.10	10.35-12.10
НОД (физкультура на улице)					11.35-12.00
Возвращение с прогулки	11.45-11.55	11.45-11.55	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Непрерывная образовательная деятельность	11.55-12.20	11.55-12.20			
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Непрерывная образовательная деятельность					
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-15.50	15.45-15.50	15.45-16.00	15.45-15.50	15.45-16.35
Непрерывная образовательная деятельность	15.50-16.15	15.50-16.15	16.00-16.25	15.50-16.15	
Игры, самостоятельная деятельность	16.15-16.25	16.15-16.25	16.25-16.35	16.15-16.25	
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.25-18.15	16.25-18.15	16.35-18.15	16.25-18.15	16.35-18.15
Возвращение с прогулки	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.45	18.25-18.45	18.25-18.45	18.25-18.45	18.25-18.45
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00