



«Утверждаю»
директор ГБОУ Школа № 1874

 /А. А. Шашков /

28.08.2025 г.

**Режим дня средней группы «Веснушки»
основной период года**

Режимные моменты	Понедельник, вторник, среда	четверг	пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Игры, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9.20-9.30	9.20-9.55	9.20-10.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.30-9.50	9.55-10.15	10.00-10.20
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.15		
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.10	10.25-11.50	10.30-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	11.50-12.00	12.10-12.20
Непрерывная образовательная деятельность		12.00-12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.35	15.45-16.35	15.45-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.35-18.15	16.35-18.15	16.35-18.15
Возвращение с прогулки	18.15-18.25	18.15-18.25	18.15-18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.50	18.25-18.50	18.25-18.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00